

大阪信愛女学院短期大学 教員免許更新講習 2011年度『野外活動』プログラム（案）

雨天の場合、プログラムに変更があります。

	12日（金）	13日（土）	14日（日）
午 前	集合時間と場所 9:30分 近鉄 阿部野橋駅 中央改札口 近鉄吉野線 阿部野橋 発 10:10 大和上市 着 11:22 送迎バス 上市 乗車 吉野宮滝野外学校 着 11:50 受付・グループ分 オリエンテーション （入室・着替え）	7:00 起床 8:00 朝食（自炊） 昼食準備（おにぎり） 10:00 野外活動基本知識② 地図の見方・コンパスワーク 11:00 実践活動②（選択） ウォークラリーまたは吉野名所散策 昼食（おにぎり）持参 （雨天決行）	7:00 起床 テント撤収 8:30 野外学校にて朝食（自炊） 荷物整理・校内清掃 シャワー・タイム 10:30 実践活動⑥ 伝承遊具作り
	12:20 お弁当（持参） 13:00 実践活動① ハートアクティビティー 15:00 吉野の文化と歴史 手漉き和紙づくり 16:30 夕食 アウトドアクッキング	14:30分 野外活動基本知識③ ロープワーク 16:00 実践活動④⑤ キャンプファイヤー・オーバーナイト （雨天決行） 桜木神社（テント設営場）移動 テント設営	12:00 昼食（自炊） 13:30 実践活動⑦ クラフト 15:30 まとめ・テスト 16:30 閉校式 バス乗車 近鉄「大和上市」へ 解 散
夜	19:00 野外活動基礎知識① キャンプファイヤー指導法 21:00 シャワー・タイム	16:30 夕食（自炊） 18:30 キャンプファイヤー 21:00 オーバーナイト	

プログラム内容

実践活動①「ハートアクティビティー」

冒険の原理を人間形成に役立てようという、アメリカ生まれの体験学習プログラムで、参加者の親睦を深めることが主な目的です。冒険を通して、お互いを尊重すること、コミュニケーション、知力を働かせ、問題解決に取り組みます。

吉野の文化と歴史（手漉き和紙づくり）

吉野は吉野和紙で有名です。吉野和紙の専門家の指導の下、手漉き和紙作りを体験します。この体験を通して、吉野の文化と歴史にもふれて下さい。

野外活動基礎知識①と実践活動④「キャンプファイヤー指導法とキャンプファイヤー」

キャンプファイヤーは、野外活動での楽しいリクリエーションの一つです。このプログラムでは、子ども達にどのようにキャンプファイヤーを指導していくか、それを楽しいものにしていくかを学びます。それと共に、キャンプファイヤーに欠かせない基本技術を体験学習します。このプログラムで学んだ知識や技術をオーバーナイトでのキャンプファイヤーで実践しましょう。

野外活動基礎知識②と実践活動②「地図の見方とコンパスワーク」

旅行・登山・ハイキング等道に迷ったり、方角がわからなくなったとき、役立つのが地図の見方やコンパス・ワークです。アウトドアに必要な知識や技術の1つです。

このプログラムで学んだことをウォークラリーあるいは吉野名所散策で役立ててみましょう。自分の体力に合わせてウォークラリーか吉野名所散策を選択しましょう。

野外活動基礎知識③「ロープワーク」

アウトドア活動や災害時などで知っている便利な技術がロープワークです。このプログラムでは、アウトドアはもちろんのこと、日常生活でも役立つ基本的なロープワークを学びます。

実践活動⑤「オーバーナイト」

オーバーナイトは、居心地のよい宿舎を離れ、静寂と冷気に満ちた桜木神社で一夜をテントで過ごします。炊飯やロープワークの知識を役立ててみましょう。

実践活動⑥「伝承遊具作り」

子どもの頃、周りの物を利用して玩具をつくり、友達と遊びに興じたものです。昔を懐かしみ、主に竹を素材にした「竹とんぼ」などの伝承遊具を作ってみましょう。

実践活動⑦「クラフト」（創作活動）

吉野宮滝野外活動学校の周辺（吉野川河岸など）にある自然物を利用した創作活動です。場合によっては吉野杉を利用することもできます。